

Sils, estiu actiu!



Partim de la base que els nens d'aquest Casal d'estiu es coneixen tots, exceptuant dos o tres nens, van a la mateixa escola, viuen al mateix municipi i participen en les mateixes activitats extraescolars durant l'any.

Així doncs, al contrari que en altres activitats com són colònies o campaments on es troben nens i nenes de múltiples poblacions no ens trobem amb un dels principals obstacles inicials que és la primera presa de contacte i el coneixement entre ells.

Però sí ens trobarem amb interrelacions transversals no vistes durant el curs escolar o existents esporàdicament al pati de l'escola o als espais del poble. Tindrem nens d'edats compreses entre P3 i 6è. Haurem de dividir els grups de forma adequada.

Els objectius principals són:

- La diversió
 - o Volem que surtin amb la sensació de la no-escola
 - o Què malgrat l'espai (recinte escolar) no tinguin la sensació de treball
 - o Van a fer activitats lúdiques, esportives i actives
- La interrelació
 - o Seguir relacionant-se amb qui coneixen
 - o Aprendre a relacionar-se amb els qui coneixen poc o amb qui no coneixen
 - Relació gran-petit (a l'escola ja es treballa, seguir-ho reforçant, exemples: Menjador, taules mixtes; jocs, ajut grans-petits; piscina, quan pugui ser, ajut grans-petits al vestir o acompanyar-los per parelles, etc.)
- L'autonomia, l'esforç, la responsabilitat i el sentit crític
 - o Intentarem fer-los més autònoms: Decisions pròpies, vestir-se, consensuar decisions, ajudar en les tasques, empatitzar amb els companys, jugar en equip, etc.
- Reforçar la mediació i la resolució de conflictes
 - o Que aprenguin a resoldre els conflictes sense violència
 - o Intentar introduir les figures dels mediadors (els pàrvuls ja ho fan a les classes, hi ha una experiència molt bona amb els de P4 profitosa, aprofitem-la. I en general ha estat un tema tractat a totes les classes)
- El coneixement de l'entorn immediat
 - o Tenim sol·licitats serveis diversos en el municipi (pavelló esportiu: piscina; Sala la Laguna; places públiques; parcs del poble i municipis propers; excursions no gaire llunyanes; altres)
 - o Altres...

Com ho farem per aconseguir-ho?

Caldrà que tendim a comunicar-nos clarament amb els nens i nenes per tal que entenguin bé quins valors i quines actituds han d'anar adquirint.

Treballarem la xarxa de relacions i el clima de confiança. Que se sentin participants. Seria bo que al final del dia guardéssim una petita estona per valorar el dia trobant una manera divertida i agradable per fer-ho. Un mural de valoració? Un dibuix? Conversa en grup? Cercle? Segurament caldrà tenir en compte els grups d'edat. Decidiu-ho el grup de monitors...

Servei d'acollida matinal

Sils, estiu actiu preveu un servei d'acollida: Pel matí, Bon dia!

Horari: 7:45 a 09:00 h. (el mateix que s'ofereix durant el curs)

Durant aquesta estona els nens aniran arribant i es trobaran amb activitats tranquil·les i de grup interedats, preparatòries per les de més acció i programades durant la setmana en les reunions.

L'espai previst: Edifici de parvulari, entrada

Normativa i seguretat

L'organització ha tingut en compte tota la normativa actual per a les activitats de vacances establertes per la Secretaria General de la Juventut (Decret 137/2003 del 10 de juny del 2003).

- Per cada 10 participants o fracció, com a mínim 1 monitor/a 40% de l'equip en possessió del diploma de monitor/director de lleure infantil i juvenil
- Els nens que utilitzaran aquests serveis estan coberts per una pòlissa d'assegurances
- Es contractarà una pòlissa d'assegurances que cobrirà els monitors contractats per l'organització
- Es vetllarà per l'execució del programa d'activitats
- Cal estar en possessió de la documentació necessària: fitxes i autoritzacions dels infants i els seus tutors

Es dotarà al grup de monitors d'una farmaciola de primers auxilis ben completa i es nomenarà un responsable de sanitat, redactant un procés explícit a seguir en situacions greus (hospitals, telèfons, transports, etc.).

En el moment de la inscripció ja s'ha passat a les famílies una nota on se'ls ha demanat la tarja de vacunacions actualitzada, la tarja sanitària dels nens i nenes i una autorització per activitats dels tutors.

El primer dia de casal haurem de recollir aquests documents i guardar-los correctament en una carpeta que tindrem sempre a mà. Si no els porten haurem de demanar-los-els amb urgència als tutors, perquè sense aquests no podem iniciar les activitats amb el seu nen o nena. Imaginem que el primer dia hem de córrer pel seu infant al Centre d'Assistència Primària.

En resum, què esperem de vosaltres:

- Afecte, alegria i complicitat vers als nens
- Seriositat en el moment de fer complir la normativa establerta
- Col·laboració i seriositat vers les famílies
- Estricte complement dels horaris previstos
 - o Sobre això, tindrem en compte què:
 - Es pot flexibilitzar quan activitat no tingui èxit, però si l'horari és d'acció s'haurà de canviar per una altra de les mateixes característiques
 - Si és per una circumstància de temps atmosfèric, pot ser una activitat d'interior, però divertida
 - Ens referim a la idea Casal = activitat múltiple <> no-escola
- Compliment de l'horari d'entrada i sortida laboral
- Col·laboració entre els companys i resolució dels problemes sense allargar el conflicte, més val una conversa a temps que un desagravi més tardà i més complicat
- En els espais entre activitats ens agradaria que no hi hagi un temps massa llarg, la idea és dinamisme, canvi i rotació
- Valoració de les activitats diàries, setmanals i per períodes i, si s'escau, correcció de les variables si veieu que no són les adequades
- Creació d'un fitxer de jocs
- Que feu gaudir els nens en les activitats de joc, d'esport, de lleure, de dinar, de passeig i de repòs
- Que en gaudiu vosaltres moltíssim, que us sentiu partíceps i organitzadors també de tot plegat!

Què us posem a l'abast:

- La nostra organització, burocràcia i el nostre suport
- Les infraestructures de la població:
 - o Pavelló municipal d'esports:
 - Piscina
 - Les altres instal·lacions, depenent del moment, malauradament, estan pol·lint el terra del gimnàs i no podem disposar d'aquest espai a l'ombra
 - o Escola:
 - Menjador
 - Biblioteca amb sis ordinadors, llibres, espai de lectura relaxada, 5 taules grans de sis cadires i contes de pàrvuls, CD interactius i DVD per visionar (1 cop setmana màxim)
 - Biblioteca de pàrvuls a parvulari
 - Taules petites a parvulari

- Espai ampli a parvulari
- Patis diversos amb punt d'aigua a l'escola: parvulari, primària i el camp de futbol (amb bancs per seure, però amb poca ombra)
- A primària hi ha la porxada de l'entrada posterior, un espai d'ombra adequat per fer jocs de rotllana o jocs gegants
- Els barracons de l'AMPA (si no han començat les obres de WC per P5 de l'any que ve)
- Sala La Laguna:
 - Durant 3 matins a la setmana ens cedeixen l'espai per als més grans per poder jugar a la Play Station en grups reduïts
- Jocs diversos:
 - Jocs gegants de l'AMPA
 - Parxis, oca, dames, trencaclosques pàrvuls, trencaclosques per grans, enfila el color, les llaunes de punteria, bitlles, tres en ratlla, twister, dominó, joc de memòria, ...
 - Jocs de taula del Servei Matinal
 - Molts
 - Altres jocs: Scalextric i jocs interactius per fer 1 activitat setmanal i taula de ping-pong
 - Material de plàstica de tot tipus: Pintura acrílica, ceres, colors, plastidecors, cartolines,
 - Material per tallers diversos: Llana, botons, agulles, marcs per fer tapís, samarretes per fer-ne una de Sils, estiu actiu! ... podeu demanar quelcom si en teniu algun en ment
 - Jocs de pati: Pilotes, cordes per saltar, gomes elàstiques, hula-hops, ampolles per mullar, cossis per jugar al joc de la farina i l'aigua...
 - Material per fer un mural en un mur: Pintura, rodets, galledes, cossis per rentar-nos...
 - Per llençar escombraries: Dues galledes enormes
 - Per la vostra gestió:
 - Un ordinador de l'AMPA potent +
 - impressora injectora de tinta +
 - duplicadora per fer còpies si s'escau + (amb compte)
 - fotocopiadora per – de 15 còpies, si cal + (amb compte)
 - 1 telèfon mòbil per urgències i de contacte
 - Connexió a Internet, si està enllestida a temps, per nens i nenes, per 1 activitat setmanal
 - 1 pàgina en el weblog de l'AMPA per tal de penjar les vostres impressions i comunicacions als pares
 - 1 càmera digital per documentar les activitats (?)

Quadre d'Activitats per "Sils Estiu Actiu" 2006

Horari	<u>Dilluns</u>		<u>Dimarts</u>		<u>Dimecres</u>		<u>Dijous</u>		<u>Divendres</u>	
07:45 a 09:00 h	Preparem el matí Racons		Preparem el matí Racons		Preparem el matí Racons		Preparem el matí Racons		Preparem el matí Racons	
09:00 a 09:45 h	Aprenem sobre cuina i alimentació amb La Cuina a Sils	Activitat Lúdica	Anem a La Laguna a jugar amb la Play (grans)	Activitat Lúdica	Anem a La Laguna a jugar amb la Play (mitjans)	Activitat Lúdica	Anem a La Laguna a jugar amb la Play (grans)	Activitat Lúdica	- Anem al mercat - Anem a esmorzar a la placeta - Juguem al pati	
09:45 a 10:30 h		Activitat Lúdica		Activitat Lúdica		Activitat Lúdica		Activitat Lúdica		
10:30 a 10:45 h	Esmorzar		Esmorzar		Esmorzar		Esmorzar		Esmorzar	
10:45 a 11:00 h	Ens preparem per anar a la piscina		Ens preparem per anar a la piscina		Ens preparem per anar a la piscina		Ens preparem per anar a la piscina		Ens preparem per anar a la piscina	
11:00 a 12:30 h	Curs de natació Temps lliure Piscina		Curs de natació Temps lliure Piscina		Curs de natació Temps lliure Piscina		Curs de natació Temps lliure Piscina		Curs de natació Temps lliure Piscina	
12:30 a 13:00 h	Ens dutxem i ens vestim		Ens dutxem i ens vestim		Ens dutxem i ens vestim		Ens dutxem i ens vestim		Ens dutxem i ens vestim	
13:00 a 15:00 h Servei "Tinc Gana!!"	- Preparem la taula i els estris de dinar, dinem i netegem la taula - Activitat reposada per païr el dinar	- Preparem la taula i els estris de dinar, dinem i netegem la taula - Activitat reposada per païr el dinar	- Preparem la taula i els estris de dinar, dinem i netegem la taula - Activitat reposada per païr el dinar	- Preparem la taula i els estris de dinar, dinem i netegem la taula - Activitat reposada per païr el dinar	- Preparem la taula i els estris de dinar, dinem i netegem la taula - Activitat reposada per païr el dinar	- Preparem la taula i els estris de dinar, dinem i netegem la taula - Activitat reposada per païr el dinar	- Preparem la taula i els estris de dinar, dinem i netegem la taula - Activitat reposada per païr el dinar	- Preparem la taula i els estris de dinar, dinem i netegem la taula - Activitat reposada per païr el dinar	- Preparem la taula i els estris de dinar, dinem i netegem la taula - Activitat reposada per païr el dinar	
15:00 a 16:00 h Servei "Què farem avui?"	Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs		Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs		Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs		Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs		Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs	
16:00 a 17:00 h Servei "Què farem avui?"	Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs		Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs		Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs		Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs		Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs	

Quadre d'Activitats per "Sils Estiu Actiu" 2006 sense curs de piscina

Dia	<u>Dilluns</u>		<u>Dimarts</u>		<u>Dimecres</u>		<u>Dijous</u>		<u>Divendres</u>	
Horari										
07:45 a 09:00 h	Preparem el matí Racons		Preparem el matí Racons		Preparem el matí Racons		Preparem el matí Racons		Preparem el matí Racons	
09:00 a 09:45 h	Aprenem sobre cuina i alimentació amb La Cuina a Sils	Activitat Lúdica	Anem a La Laguna a jugar amb la Play (grans)	Activitat Lúdica	Anem a La Laguna a jugar amb la Play (mitjans)	Activitat Lúdica	Anem a La Laguna a jugar amb la Play (grans)	Activitat Lúdica	- Anem al mercat - Anem a esmorzar a la placeta - Juguem al pati	
09:45 a 10:30 h		Activitat Lúdica		Activitat Lúdica		Activitat Lúdica		Activitat Lúdica		
10:30 a 10:45 h	Esmorzar		Esmorzar		Esmorzar		Esmorzar		Esmorzar	
10:45 a 11:00 h	Ens preparem per anar a la piscina (P3 - P5)	Activitat Lúdica (1r. - 6è.) Fins 11:30 h	Ens preparem per anar a la piscina	Activitat Lúdica (1r. - 6è.) Fins 11:30 h	Ens preparem per anar a la piscina	Activitat Lúdica (1r. - 6è.) Fins 11:30 h	Ens preparem per anar a la piscina	Activitat Lúdica (1r. - 6è.) Fins 11:30 h	Ens preparem per anar a la piscina	Activitat Lúdica (1r. - 6è.) Fins 11:30 h
11:00 a 11:45 h	Curs de natació	Temps Lliure Piscina (1r. - 6è.)	Curs de natació	Temps Lliure Piscina (1r. - 6è.)	Curs de natació	Temps Lliure Piscina (1r. - 6è.)	Curs de natació	Temps Lliure Piscina (1r. - 6è.)	Curs de natació	Temps Lliure Piscina (1r. - 6è.)
11:45 a 12:30 h	Temps Lliure Piscina		Temps Lliure Piscina		Temps Lliure Piscina		Temps Lliure Piscina		Temps Lliure Piscina	
12:30 a 13:00 h	Ens dutxem i ens vestim		Ens dutxem i ens vestim		Ens dutxem i ens vestim		Ens dutxem i ens vestim		Ens dutxem i ens vestim	
13:00 a 15:00 h Servei "Tinc Gana!!"	- Preparem la taula i els estris de dinar, dinem i netegem la taula - Activitat reposada per païr el dinar		- Preparem la taula i els estris de dinar, dinem i netegem la taula - Activitat reposada per païr el dinar		- Preparem la taula i els estris de dinar, dinem i netegem la taula - Activitat reposada per païr el dinar		- Preparem la taula i els estris de dinar, dinem i netegem la taula - Activitat reposada per païr el dinar		- Preparem la taula i els estris de dinar, dinem i netegem la taula - Activitat reposada per païr el dinar	
15:00 a 16:00 h Servei "Què farem avui?"	Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs		Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs		Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs		Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs		Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs	
16:00 a 17:00 h Servei "Què farem avui?"	Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs		Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs		Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs		Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs		Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs	

Quadre d'Activitats per "Sils Estiu Actiu" 2006 (setmanes de "Estades Esportives")

Dia	<u>Dilluns</u>	<u>Dimarts</u>	<u>Dimecres</u>	<u>Dijous</u>	<u>Divendres</u>			
Horari								
07:45 a 09:00 h	Preparem el matí Racons	Preparem el matí Racons	Preparem el matí Racons	Preparem el matí Racons	Preparem el matí Racons			
09:00 a 09:45 h	Aprenem sobre cuina i alimentació amb La Cuina a Sils (P3-P4-P5)	Anem a La Laguna a jugar amb la Play (P3)	Activitat Lúdica	Anem a La Laguna a jugar amb la Play (P4)	Activitat Lúdica	Anem a La Laguna a jugar amb la Play (P5)	Activitat Lúdica	- Anem al mercat - Anem a esmorzar a la placeta - Juguem al pati - ... (P3-P4-P5)
09:45 a 10:30 h			Activitat Lúdica	Activitat Lúdica	Activitat Lúdica			
10:30 a 10:45 h	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar			
10:45 a 11:00 h	Ens preparem per anar a la piscina	Ens preparem per anar a la piscina	Ens preparem per anar a la piscina	Ens preparem per anar a la piscina	Ens preparem per anar a la piscina			
11:00 a 12:30 h	Curs de natació Temps Lliure Piscina	Curs de natació Temps Lliure Piscina	Curs de natació Temps Lliure Piscina	Curs de natació Temps Lliure Piscina	Curs de natació Temps Lliure Piscina			
12:30 a 13:00 h	Ens dutxem i ens vestim	Ens dutxem i ens vestim	Ens dutxem i ens vestim	Ens dutxem i ens vestim	Ens dutxem i ens vestim			
13:00 a 15:00 h Servei "Tinc Gana!!" P3-P5	- Preparem la taula i els estris de dinar, dinem i netegem la taula - Activitat reposada per païr el dinar	- Preparem la taula i els estris de dinar, dinem i netegem la taula - Activitat reposada per païr el dinar	- Preparem la taula i els estris de dinar, dinem i netegem la taula - Activitat reposada per païr el dinar	- Preparem la taula i els estris de dinar, dinem i netegem la taula - Activitat reposada per païr el dinar	- Preparem la taula i els estris de dinar, dinem i netegem la taula - Activitat reposada per païr el dinar			
14:00 a 15:00 h Servei "Tinc Gana!!" 1r.-6è.	Preparem la taula i els estris de dinar, dinem i netegem la taula	Preparem la taula i els estris de dinar, dinem i netegem la taula	Preparem la taula i els estris de dinar, dinem i netegem la taula	Preparem la taula i els estris de dinar, dinem i netegem la taula	Preparem la taula i els estris de dinar, dinem i netegem la taula			
15:00 a 16:00 h Servei "Què farem avui?"	Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs	Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs	Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs	Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs	Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs			
16:00 a 17:00 h Servei "Què farem avui?"	Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs	Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs	Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs	Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs	Activitat Lúdica- Activitat Esportiva- Jocs			

(afegiu-hi les vostres aportacions)

Activitat esportiva *

- Jocs amb Pilota (Futbol, passar, ...)
- Jocs tradicionals (saltar a corda, xarranca, mocador, ...)
- Jocs de destresa i habilitat (circuitos, Patinets, Vehicles teledirigits, ...)
- Gimcana
-
-
-

Activitat Diversa **

- Som pastissers (preparar un pastís, coca, magdalenes, ...)
- Som Forners (fer pa)
- Plàstica (Pensar i fer Jocs Gegants, Ens creem joguines, papiroflèxia, ...)
- Ens fem una samarreta
- Veiem una pel·lícula
- Treballem sobre la pel·lícula que hem vist
- Passegem
- Anem al mercat
- Ballem
- Fem un mural
- Coneixem altres països i cultures
- Ordinador i Internet
- Llegim a la biblioteca
- Ens disfressem
- Fem música
- Aprenem a cosir i a teixir
-
-